



# Behandling med rituximab

## Hvilke sygdomme behandles med rituximab?

Rituximab bruges som behandling mod leddegigt, karbetændelse (vaskulitis – GPA/MPA), bindevævssygdomme som f.eks. SLE, og til flere andre sygdomme. Denne patientvejledning omhandler kun rituximab givet som gigt- og bindevævsmedicin.

## Hvordan virker rituximab?

Når du har gigt, er dit immunforsvar gået til angreb på din krops eget væv i f.eks. led og hud. Det er blandt andet dit immunforsvars B-celler, som er årsag til denne reaktion. B-cellerne hører til de hvide blodlegemer. Rituximab virker ved at aktivere andre hvide blodlegemer til at nedbryde nogle af B-cellerne.

Hvis du har leddegigt, viser virkningen sig ved, at hævelse, ømhed og stivhed i dine led aftager. Rituximab kan ikke ændre varige forandringer i leddene, men på længere sigt kan behandlingen begrænse udviklingen af nye forandringer.

Hvis du lider af SLE, består virkningen i, at dine symptomer fra hud, led, centralnervesystem, blodceller og nyrer aftager eller helt forsvinder.

Det varierer meget fra person til person, hvornår virkningen indtræder. Nogle mærker effekt allerede efter få uger, men de fleste mærker først en effekt efter nogle måneder.

## Hvor længe gives behandlingen?

Behandlingen gives med mindst 6 måneders mellemrum. Hvor mange gange du skal have behandlingen afhænger af aktiviteten i din sygdom. Du vil mærke en bedring i dine symptomer umiddelbart efter behandlingen. Dette skyldes at der gives binyrebarkhormon i forbindelse med infusionerne. Effekten af rituximab indtræder langsommere, og kan først

vurderes efter 3-4 måneder. Ved manglende effekt vil din læge genoverveje behandlingen.

## Hvordan foregår behandlingen?

Rituximab gives som infusion, dvs. gennem et drop lagt i en blodåre i din hånd. Behandlingen foregår på behandlingsstedet og gives 2 gange med 14 dages mellemrum.

Inden behandlingen starter, vil en sygeplejerske sikre sig, at du ikke har en infektion.

En halv time før infusionen med rituximab får du noget medicin, der nedsætter din risiko for at få bivirkninger undervejs. Det er paracetamol, binyrebarkhormon og allergimedisin (antihistamin).

Under infusionen med rituximab observerer en sygeplejerske dig. Du får målt puls, temperatur og blodtryk med jævne mellemrum for at se, at du tåler medicinen.

Du skal afsætte ca. 3 timer til den første behandling med rituximab, og ca. 2 timer til de efterfølgende behandlinger.

Såfremt du har det godt, må du gerne tage hjem, umiddelbart efter infusionen er afsluttet.

Hvis du forud for planlagt infusion af rituximab har symptomer på infektion, bedes du kontakte afdelingen, med henblik på udsættelse af infusionen.



### **Bivirkninger**

Under infusionen med rituximab oplever nogle at få influenzalignende symptomer som:

- Feber
- Kulderystelser
- Muskelsmerter
- Hovedpine

Sker dette, kan det være nødvendigt at holde en kortere pause med infusionen.

I forbindelse med behandlingen kan du også opleve andre bivirkninger som:

- Træthed
- Kvalme
- Udslæt på huden
- Et fald i dit blodtryk

I langt de fleste tilfælde er bivirkningerne milde. Eventuelle bivirkninger er oftest mest udtalte ved den første infusion med rituximab. Ved den efterfølgende behandling er bivirkningerne som regel betydeligt mildere.

Alvorlige bivirkninger er yderst sjældne. Få patienter har oplevet alvorlige bivirkninger under infusionen i form af:

- Overfølsomhedsreaktion
- Vejrtrækningsbesvær
- Kraftigt blodtryksfald

I sjældne tilfælde kan ses påvirkning af bloddannelsen i knoglemarven. Der kan forekomme infektioner, fx luftvejsinfektioner og urinvejsinfektioner. Infektioner kan udvikles hurtigere med sparsomme symptomer, hvorfor du i tilfælde af feber eller andre tegn på infektion skal kontakte lægen straks.

Vi opfordrer dig til også at læse indlægssedlen for rituximab, som du kan få udleveret af sygeplejersken, når du kommer til din behandling.

### **Forholdsregler når du er i behandling med rituximab**

#### *Infektioner*

Skal du have antibiotika, har du feber eller er du sengeliggende, vil din infusion med rituximab blive udsat indtil du er rask igen. Dette gælder også alvorlige, antibiotikakrævende infektioner i tænder og tandkød.

Du må gerne få din infusion, hvis du er forkølelet, har små overfladiske infektioner i huden eller hvis du er kvinde og har en ukompliceret blærebetændelse.

#### *Operationer*

Operative indgreb bør planlægges så de ligger så langt væk fra rituximab infusionerne som muligt. Behandlingen kan tidligst genoptages når din operation er veloverstået, og når eventuelle sting er fjernet. Såret skal være helet op og være uden tegn på betændelse.

Du bør altid informere din reumatolog om eventuelle planlagte operationer, så I sammen kan planlægge behandlingen i perioden omkring din operation.

#### *Vaccinationer*

Rituximab kan nedsætte effekten af vacciner. Det anbefales derfor, at man så vidt muligt vaccineres inden opstart af behandlingen. Følgende vacciner kan overvejes:

- SARS-CoV-2 (Covid-19)
- Influenza (gentages årligt)
- Stivkrampe (gentages hvert 10. år)
- Pneumokokker (lungebetændelse)
- Hepatitis B (leverbetændelse)
- Rejsevacciner

Det er ikke alle vacciner du må få, samtidig med at du er i behandling med rituximab. Lægerne og sygeplejerskerne på dit behandlingssted kan oplyse dig om, hvilke vacciner det drejer sig om.



#### *Rejser*

Vi anbefaler, at du kontakter dit forsikringselskab forud for udlandsrejser, når du er i behandling med rituximab.

#### *Trafik og arbejdssikkerhed betjener*

Rituximab påvirker ikke din evne til at køre bil og betjene maskiner.

Den allergimedisin, som du får før behandlingen er mærket med "rød advarselstrekant", og kan ligesom alkohol virke sløvende og påvirke din reaktionsevne. Du skal derfor være meget forsigtig, når du færdes i trafikken eller betjener maskiner i timerne efter din behandling.

Læs eventuelt mere under Lægemiddelstyrelsens hjemmeside under "Trafikfarlig medicin".

#### *Øvrigt*

Vi anbefaler dig altid at oplyse, at du er i behandling med rituximab ved besøg hos læge, tandlæge, skadestue eller anden sygehusafdeling.

#### **Rituximab og anden medicin**

Rituximab tåles normalt godt sammen med andre lægemidler.

Du må gerne tage smertestillende medicin som f.eks. paracetamol og ibuprofen sammen med rituximab. Du må også gerne tage methotrexat og anden gigtmedicin sammen med rituximab.

Du skal tage din vanlige medicin om morgenen på den dag du skal ind og have infusionen.

#### **Graviditet og amning**

Må ikke benyttes af gravide eller ammende.

Såfremt du planlægger graviditet, bør du drøfte dette med din reumatolog.

#### **Blodprøvekontrol**

I forbindelse med behandlingerne skal du have taget blodprøver en uge før hver infusion.

Derudover skal du have taget regelmæssige blodprøver for at vi kan opdage eventuelle bivirkninger til rituximab.

Du får sædvanligvis taget blodprøver med 8-12 ugers mellemrum.

Ved blodprøverne kontrollerer vi bl.a. antallet af røde og hvide blodlegemer, blodplader og funktionen af din lever og nyrer.

Blodprøveresultaterne bliver set, og du bliver efterfølgende kontaktet, hvis der er behov for det.

Når du kommer til kontrol i klinikken, vurderer din læge/sygeplejerske sammen med dig, om rituximab har den ønskede virkning på din gigt.

#### **Yderligere spørgsmål?**

Er du i tvivl eller har yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte dit behandlingssted.

Derudover henviser vi til indlægssedlen i pakken med medicin.