



# Behandling med hydroxychloroquin

HANDELSNAVN: \_\_\_\_\_

## Hvad er hydroxychloroquin?

Hydroxychloroquin bruges til behandling af kronisk leddegigt og visse bindevævssygdomme bl.a. SLE (lupus).

Hydroxychloroquin anvendes også til behandling af malaria. Du vil derfor opleve, at medicinen kan blive omtalt som et malariamiddel.

## Hvordan virker hydroxychloroquin?

Hydroxychloroquin helbreder ikke din sygdom, men reducerer symptomer og risiko for forværring.

Virkningen kan blandt andet vise sig ved, at hævelse, ømhed og stivhed i dine led aftager og nogle gange helt forsvinder. Symptomer som træthed og hudproblemer kan også aftage.

Det kan variere meget fra person til person, hvornår virkningen indtræder. De fleste mærker først en bedring efter 4 - 6 måneders behandling.

Ikke alle har lige god effekt af behandlingen og man kan desværre ikke på forhånd afgøre, hvem der vil have gavn af hydroxychloroquin.

## Hvordan tages behandlingen?

Hydroxychloroquin findes som tabletter a 200 mg, og anvendes i doser af 1-2 tabletter dagligt.

Vi anbefaler dig at tage tabletterne én gang dagligt, uanset hvilken dosis du får.

Det er vigtigt, at du nøje overholder den ordinerede dosis. Hvis det er nødvendigt at ændre antallet af tabletter, enten fordi du ikke føler en virkning, eller fordi du har bivirkninger, skal det altid ske i samråd med lægen.

Hydroxychloroquin kombineres ofte med andre midler mod gigt som f.eks. Methotrexat og/eller Salazopyrin.

## Hvor længe gives behandlingen?

Hvis hydroxychloroquin har den ønskede effekt, må du regne med, at behandlingen varer i flere år, eventuelt resten af livet.

## Glemte at tage hydroxychloroquin

Hvis du glemmer en dosis, skal du ikke tage dobbeltdosis næste dag, men blot tage medicinen, som du plejer.

## Rygning

Mange undersøgelser har vist, at rygning hæmmer effekten af hydroxychloroquin. Hvis du ryger, får du derfor ikke den optimale virkning ud af din behandling.

## Sollys

Hydroxychloroquin øger følsomheden over for sollys, og dermed risikoen for solskoldning. Vi anbefaler brug af solcreme med høj solfaktor, når det er solrigt vejr, og at du så vidt muligt undgår at opholde dig i direkte sol.

## Bivirkninger

De fleste tåler behandlingen i mange år uden at få bivirkninger.

De mest almindelige bivirkninger er:

- Kvalme, diarré og mavekramper, som du især vil kunne opleve i starten af behandlingen
- Kløende udslæt, der kan minde om mæslinger. Hvis du får udslæt, kan din læge eller sygeplejerske hjælpe dig med at vurdere, om udslættet skyldes din behandling med hydroxychloroquin



- Hovedpine, susen for ørerne eller hørenedsættelse
- Problemer med at fokusere synet, i forbindelse med opstart på behandlingen

Mere sjældne bivirkninger er:

- Nedsat produktion af blodplader og hvide blodlegemer, der evt. kan medføre små-blødninger i hud og slimhinder. Hvis du oplever sådanne blødninger, skal du kontakte dit behandlingssted
- Påvirkning af leveren, ses meget sjældent
- I sjældne tilfælde kan det ske, at medicinen aflejres i øjets nethinde, efter mange års behandling. Selvom du skulle få disse aflejringer, er det ekstremt sjældent, at synet påvirkes

En komplet liste over bivirkninger kan du læse i indlægssedlen, som følger med medicinen.

### **Forholdsregler når du er i behandling med hydroxychloroquin**

#### *Infektioner*

Det er sjældent nødvendigt at holde pause med hydroxychloroquin i forbindelse med infektioner.

Får du en alvorlig, eventuelt indlæggelseskrævende infektion, bør du kontakte dit behandlingssted, da det kan være nødvendigt at holde pause med behandlingen.

#### *Operationer*

Som udgangspunkt fortsættes behandlingen.

#### *Vaccinationer*

Vaccination kan gives efter aftale med din læge.

### **Hydroxychloroquin og anden medicin**

Rådfør dig altid med din læge om brugen af andre lægemidler sammen med hydroxychloroquin.

Smertestillende medicin, som f.eks. Paracetamol kan du uden problemer tage sammen med

hydroxychloroquin. Det gælder også Ibuprofen og Ipren, dog efter aftale med din læge.

### **Graviditet og amning**

Kan anvendes efter aftale med din læge.

### **Behandlingskontrol**

Regelmæssig blodprøvekontrol er nødvendig for at opdage eventuelle bivirkninger ved hydroxychloroquin. Du får sædvanligvis taget blodprøver med 8-12 ugers mellemrum. Det er dog hyppigere i starten af behandlingen.

Ved blodprøverne kontrollerer vi bl.a. antallet af blodplader og hvide blodlegemer, samt hvordan dine nyrer og din lever fungerer. Du vil blive kontaktet, hvis prøverne er unormale.

På grund af den lille risiko for, at dit syn kan blive påvirket, anbefaler vi, at du får vurderet dine øjne hos en øjenlæge, når du starter behandlingen med hydroxychloroquin og herefter undervejs i behandlingen efter lægens anbefaling.

### **Yderligere spørgsmål?**

Er du i tvivl eller har yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte dit behandlingssted.

Derudover henviser vi til indlægssedlen i pakken med medicin.