



Behandling med abatacept (indsprøjtning)

Hvilke sygdomme behandles med abatacept?

Abatacept bruges som behandling mod leddegigt og psoriasisgigt.

Hvordan virker abatacept?

Når du har leddegigt eller psoriasisgigt, er dit immunforsvar gået til angreb på vævet i dine led. Det er blandt andet dit immunforsvars T-celler, som er årsag til denne reaktion. Abatacept virker ved at dæmpe netop disse cellers aktivitet. Virkningen viser sig ved, at hævelse, ømhed og stivhed i dine led aftager. Abatacept kan ikke ændre varige forandringer i leddene, men på længere sigt kan behandlingen begrænse udviklingen af nye forandringer.

Det varierer meget fra person til person, hvornår virkningen indtræder. Nogle mærker effekt allerede efter den første infusion, andre først efter nogle måneder.

Hvor længe gives behandlingen?

Hvis abatacept har den ønskede virkning, må du regne med, at behandlingen varer i flere år. Hvis du ikke har mærket effekt efter 4-6 måneder, eller hvis effekten ophører, vil din læge genoverveje behandlingen. Hvis din sygdom har været i ro i længere tid, vil din læge muligvis trække dig ned eller trække dig helt ud af behandlingen.

Forberedelser til behandlingen

Inden du skal i gang med behandlingen, tager vi blodprøver, og røntgenbilleder af dine lunger. Det gør vi for at udelukke, at du har eller har haft skjulte infektioner som tuberkulose og kronisk leverbetændelse, da der under behandling med abatacept er risiko for, at disse sygdomme kan forværres eller blusse op igen.

Hvordan tages abatacept

Abatacept tages én gang om ugen som en indsprøjtning i maven eller låret. Hver sprøjte eller pen indeholder 125 mg abatacept.

Vejledning til hvordan du gør trin-for-trin findes i pakken med medicin og vil blive gennemgået med dig.

Det er vigtigt, at du ikke stikker samme sted hver gang du skal sprøjte dig. Hver ny indsprøjtning skal gives mindst 3 cm fra det sted, du sidst brugte.

Du må ikke bruge et område, hvor huden er øm, har blå mærker, er rød, skællet eller hård og på steder, hvor du har ar eller strækmærker.

De fleste bliver lært op til at stikke sig selv, men du kan også vælge at få en pårørende eller en hjemmesygeplejerske til at stikke dig.

Abatacept kan også gives som infusion (drop).

Håndtering af brugte sprøjter

Du kasserer brugte sprøjter i en særlig affaldsbeholder ("sprøjtespand"). Det er vigtigt, at du opbevarer den utilgængeligt for børn. Når den er fuld, skal du lukke låget og herefter aflevere den på hospitalet eller på apoteket.

Hvordan opbevares abatacept?

Abatacept skal opbevares i køleskab (2-8 grader). Under transport, f.eks. i forbindelse med at du henter medicinen på hospitalet, skal sprøjterne/pennene fragtes i en køletaske med dybfrosne køleelementer i. Taske og køleelementer kan købes hos isenkræmmeren.



Hvis jeg har glemt at tage abatacept

Du skal kontakte ambulatoriet hvis du har glemt at få din behandling.

Bivirkninger

De fleste tåler behandlingen uden væsentlige bivirkninger. Almindelige bivirkninger er:

- Infektioner i øvre luftveje, som f.eks. i næse og hals
- Hovedpine, kvalme
- Rødme og kløe omkring stedet, hvor du har stukket dig

Forskningen på området giver ikke mistanke om, at abatacept giver øget risiko for kræft samlet set. En let øget risiko for udvikling af kræft (hudkræft, lymfekræft) kan dog ikke udelukkes, da forskningen her fortsat afventer endelig afklaring. Vi anbefaler de generelle råd om at bruge solcreme og søge skygge i sommerperioden.

Du kan læse en samlet oversigt over bivirkninger i indlægssedlen, som ligger i æsken med abatacept.

Forholdsregler når du er i behandling med abatacept

Infektioner

Skal du have antibiotika, har du feber eller er du sengeliggende, skal du vente med at tage din abatacept, indtil du er frisk igen. Dette gælder også alvorlige, antibiotikakrævende infektioner i tænder og tandkød.

Du behøver ikke at holde pause ved forkølelse, små overfladiske infektioner i huden eller hvis du er kvinde og har en ukompliceret blærebetændelse.

Operationer

Du bør altid informere dit reumatologiske behandlingssted om eventuelle planlagte operationer, så I sammen kan planlægge

behandlingen og eventuel pause i behandlingen i perioden omkring din operation.

Hvis du har holdt pause, må du genoptage din behandling, når din operation er veloverstået, og når eventuelle sting er fjernet. Såret skal være helet op og være uden tegn på infektion.

Vaccinationer

Det er ikke alle vacciner du må få, samtidig med at du er i behandling med abatacept. Lægerne og sygeplejerskerne i behandlingssted kan oplyse dig om, hvilke vacciner det drejer sig om.

Rejser

Vi anbefaler, at du kontakter dit forsikringssselskab forud for udlandsrejser, når du er i behandling med abatacept.

Øvrigt

Vi anbefaler dig altid at oplyse, at du er i behandling med abatacept ved besøg hos læge, tandlæge, skadestue eller anden sygehusafdeling.

Abatacept og anden medicin

Abatacept tåles normalt godt sammen med andre lægemidler.

Du må gerne tage smertestillende medicin som f.eks. paracetamol og ibuprofen sammen med abatacept.

Graviditet og amning

Må ikke benyttes af gravide eller ammende.

Hvis du ønsker at blive gravid, anbefaler vi at du planlægger graviditeten i samråd med din reumatolog.

Hvis du opdager, at du er gravid, bør du ligeledes kontakte din reumatolog, så I sammen kan planlægge det videre behandlingsforløb.

Blodprøvekontrol

Du skal have taget regelmæssige blodprøver, og målt blodtryk for at vi kan opdage eventuelle bivirkninger til abatacept.



Du får sædvanligvis taget blodprøver med 8-12 ugers mellemrum. Det er dog hyppigere i starten af behandlingen.

Ved blodprøverne kontrollerer vi bl.a. antallet af røde og hvide blodlegemer, blodplader og funktionen af din lever og nyrer.

Blodprøveresultaterne bliver set, og du bliver efterfølgende kontaktet, hvis der er behov for det.

Når du kommer til kontrol i dit behandlingssted, vurderer din læge/sygeplejerske sammen med dig, om abatacept har den ønskede virkning på din gigt.

Yderligere spørgsmål?

Er du i tvivl eller har yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte dit behandlingssted.

Derudover henviser vi til indlægssedlen i pakken med medicin.