



Behandling med sarilumab

HANDELSNAVN: _____

Hvad er sarilumab?

Sarilumab er et såkaldt biologisk lægemiddel. Biologisk betyder at det bliver produceret i levende celler.

Hvilke sygdomme behandles med sarilumab?

Sarilumab bruges som behandling mod kronisk leddegigt.

Hvordan virker sarilumab?

Når du har leddegigt, er dit immunforsvar gået til angreb på kroppens egne celler i leddene. Det er blandt andet nogle af dit immunforsvars signalmolekyler (herunder IL-6) som er årsag til denne reaktion. Sarilumab virker ved at hæmme betændelsesvirkningen af IL-6.

Det varierer meget fra person til person, hvornår virkningen indtræder. Nogle mærker effekt allerede efter få dage, men de fleste først efter uger eller måneder.

Sarilumab helbreder ikke din sygdom, og allerede opståede skader ændres ikke, men medicinen kan holde sygdommen i ro og bremse yderligere sygdomsudvikling.

Hvor længe gives behandlingen?

Hvis sarilumab har den ønskede virkning, må du regne med, at behandlingen varer i flere år.

Hvis du ikke har mærket effekt efter 3-4 måneder, eller hvis effekten ophører, vil din læge genoverveje behandlingen.

Hvis din sygdom har været i ro i længere tid, vil din læge muligvis nedtrappe eller stoppe behandlingen.

Forberedelser til behandlingen

Inden du skal i gang med behandlingen, tager vi blodprøver og røntgenbilleder af dine lunger. Det gør vi for at udelukke, at du har eller har haft skjulte infektioner som tuberkulose og kronisk leverbetændelse, da der under behandling med sarilumab er risiko for, at disse sygdomme kan forværres eller blusse op igen.

Hvordan tages medicinen?

Sarilumab tages typisk hver 2. uge som en indsprøjtning i maven eller låret.

Vejledning til hvordan du gør trin-for-trin findes i pakken med medicin og vil blive gennemgået med dig.

Det er vigtigt, at du ikke stikker samme sted hver gang du skal sprøjte dig. Hver ny indsprøjtning skal gives mindst 3 cm fra det sted, du sidst brugte.

Du må ikke bruge et område, hvor huden er øm, har blå mærker, er rød, skællet eller hård og på steder, hvor du har ar eller strækmærker.

De fleste bliver lært op til at stikke sig selv, men du kan også vælge at få en pårørende eller en hjemmesygeplejerske til at stikke dig.



Håndtering af brugte sprøjter

Du kasserer den brugte sprøjte og vattet i affaldsbeholderen, som du har fået udleveret på klinikken.

Det er vigtigt, at du opbevarer beholderen utilgængeligt for børn.

Når affaldsbeholderen er fuld, skal du lukke låget. Herefter kan du aflevere beholderen på dit behandlingssted eller på apoteket.

Hvordan opbevares sarilumab?

Sarilumab skal opbevares i køleskab (2-8°C).

Under transport, f.eks. i forbindelse med, at du henter medicinen på dit behandlingssted, skal sprøjterne fragtes i en køletaske med dybfrosne køleelementer i.

Glemte at tage sarilumab

Hvis du normalt tager sarilumab hver anden uge og kommer i tanke om det inden for 4 dage efter den planlagte tid, skal du straks tage den manglende dosis og næste dosis til planlagt tid.

Bivirkninger

De fleste tåler behandlingen uden væsentlige bivirkninger.

De mest almindelige bivirkninger er:

- Infektion i øvre luftveje (forkølelse, bihulebetændelse)
- Hovedpine
- Midlertidig blodtryksstigning
- Udslæt
- Svimmelhed

Behandling med Sarilumab kan i sjældne tilfælde medføre en reduktion i antallet af hvide blodlegemer, der medvirker til at bekæmpe infektioner.

Nogle patienter har desuden oplevet en stigning i levertallene, hvilket kan være tegn på, at leveren er lidt overbelastet. Der er dog ikke set leverskader i den forbindelse.

Stigning i kolesteroltal ses også indimellem hos patienter i behandling med sarilumab.

I sjældne tilfælde er der under behandling med sarilumab set, at der er kommet et hul på tarmen ved betændelse i en udposning i tarmen. Hvis du ved, at du har tyktarmudposninger (divertikulose) eller under behandling får konstateret betændelse i en tyktarmsudposning (divertikulit), skal du kontakte din reumatolog. Hvis du udvikler svære mavesmerter, oplever blod i afføring eller blod i opkastninger under behandling med sarilumab skal du søge læge.

Med hensyn til alvorlige langtidsbivirkninger, viser forskning på området, at lægemidlet ikke giver øget kræftisiko samlet set. En lille risiko for udvikling af hudkræft kan dog ikke udelukkes, men afventer endelig afklaring. De generelle råd om at bruge solcreme og søge skygge i sommerperioden kan tilrådes.

En samlet oversigt over bivirkninger, kan du læse i indlægssedlen, som ligger i æsken med sarilumab.

Forholdsregler når du er i behandling med sarilumab

Infektioner

Skal du have antibiotika, har du feber eller er du sengeliggende, vil din infusion med sarilumab blive udsat indtil du er rask igen. Dette gælder også alvorlige, antibiotikakrævende infektioner i tænder og tandkød.

Du behøver ikke at holde pause ved forkølelse, små overfladiske infektioner i huden eller hvis du er kvinde og har en ukompliceret blærebetændelse.



Et bestemt betændelsestal i dine blodprøver, den såkaldte CRP, kan normalt IKKE anvendes til at screene for infektion under behandling med sarilumab.

Operationer

Skal du opereres, anbefaler vi, at du holder pause med sarilumab i 4-8 uger før større operationer, på grund af risikoen for infektion.

Hvis du har holdt pause, må du starte med at tage sarilumab igen, når din operation er veloverstået, og når eventuelle sting er fjernet. Såret skal være helet op og uden tegn på infektion.

Det kan være en god idé at informere din reumatolog om eventuelle planlagte operationer, så I sammen kan finde frem til en alternativ behandling til dig i perioden omkring din operation.

Vaccinationer

Det er ikke alle vacciner du må få, samtidig med at du er i behandling med sarilumab. Lægerne og sygeplejerskerne på dit behandlingssted kan oplyse dig om, hvilke vacciner det drejer sig om.

Rejser

Vi anbefaler, at du kontakter dit forsikringselskab forud for udlandsrejser, når du er i behandling med sarilumab.

Ligeledes bør du kontakte flyselskabet forud for flyrejser, hvis du skal have medicinen med.

Øvrigt

Vi anbefaler dig altid at oplyse, at du er i behandling med sarilumab ved besøg hos læge, tandlæge, skadestue eller anden sygehusafdeling.

Sarilumab og anden medicin

Sarilumab kan normalt tages sammen med andre lægemidler.

Du må gerne tage smertestillende medicin som f.eks. paracetamol og ibuprofen sammen med sarilumab.

Methotrexate og anden gigtmedicin må du også gerne tage.

Graviditet og amning

Må ikke benyttes af gravide eller ammende.

Såfremt du planlægger graviditet, bør du drøfte dette med din reumatolog.

Blodprøvekontrol

Du skal have taget regelmæssige blodprøver for at vi kan opdage eventuelle bivirkninger til sarilumab. Du får sædvanligvis taget blodprøver med 8-12 ugers mellemrum. Det er dog hyppigere i starten af behandlingen.

Ved blodprøverne kontrollerer vi bl.a. antallet af røde og hvide blodlegemer, blodplader og funktionen af din lever og nyrer. Dine kolesteroltal bliver også kontrolleret, men ikke hver gang du får taget blodprøver.

Blodprøveresultaterne bliver set, og du bliver efterfølgende kontaktet, hvis der er behov for det.

Når du kommer til kontrol i klinikken, vurderer din læge/sygeplejerske sammen med dig, om sarilumab har den ønskede virkning på din gigt.

Yderligere spørgsmål?

Er du i tvivl eller har yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte dit behandlingssted.

Derudover henviser vi til indlægssedlen i pakken med medicin.