



Behandling med apremilast

HANDELSNAVN: _____

Hvad er apremilast?

Apremilast er en såkaldt phosphodiesterase-4-hæmmer, i daglig tale kaldet PDE4-hæmmer.

Hvilke sygdomme behandles med apremilast?

Apremilast bruges som behandling mod svær psoriasisgigt.

Hvordan virker apremilast?

Når du har gigt, er dit immunforsvar gået til angreb på din krops eget væv i dine led. Apremilast virker ved at reducere aktiviteten af PDE4, et enzym, som bl.a. er medvirkende til at aktivere dette angreb på leddene.

Behandlingen gør, at hævelse, ømhed og stivhed i dine led aftager. Apremilast kan ikke ændre varige forandringer i leddene, men på længere sigt kan behandlingen begrænse udviklingen af nye forandringer.

Du skal regne med, at medicinen begynder at virke efter 3-4 måneder.

Hvor længe gives behandlingen?

Hvis apremilast har den ønskede virkning, må du regne med, at behandlingen varer i flere år. Hvis du ikke har mærket effekt efter 3-4 måneder, eller hvis effekten ophører, vil din læge genoverveje behandlingen.

Hvis din sygdom har været i ro i længere tid, vil din læge muligvis trappe dig ned eller trappe dig helt ud af behandlingen.

Forberedelser til behandlingen

Inden du skal i gang med behandlingen, tager vi blodprøver og røntgenbilleder af dine lunger. Det gør vi for at udelukke, at du har eller har haft skjulte infektioner som tuberkulose og kronisk leverbetændelse, da der under behandling med

apremilast er risiko for, at disse sygdomme kan forværres eller blusse op igen.

Hvordan tages apremilast?

Apremilast tages som tabletter.

Den normale dosis er 1 tablet 2 gange om dagen. Hver tablet indeholder 30 mg apremilast. Behandlingen trappes langsomt op over 6 dage indtil du når den fulde dosis på de 2 gange 30 mg, som du skal have fremover.

Når du starter behandlingen, vil du få udleveret en "startpakke", som indeholder optrappingsdoserne.

Optrappingskema:

Dag	Morgen	Aften	Daglig dosis i alt
Dag 1	10 mg	Ingen	10 mg
Dag 2	10 mg	10 mg	20 mg
Dag 3	10 mg	20 mg	30 mg
Dag 4	20 mg	20 mg	40 mg
Dag 5	20 mg	30 mg	50 mg
Dag 6 og fremover	30mg	30 mg	60 mg

Tag tabletterne på samme tid hver dag, og helst med ca. 12 timers mellemrum, f.eks. kl. 8 og kl. 20.

Tabletterne skal synkes hele, gerne med et glas vand. Tabletterne må ikke deles eller knuses. Du kan tage tabletterne med eller uden mad.

Hvordan opbevares apremilast?

Apremilast opbevares bedst i den originale emballage beskyttet mod fugt. Opbevares ved stuetemperatur.



Hvis jeg har glemt at tage apremilast

Hvis du glemmer at tage en tablet, skal du ikke tage to på én gang. Tag i stedet din næste tablet på det tidspunkt du plejer, og fortsæt som før.

Bivirkninger

De fleste tåler behandlingen uden væsentlige bivirkninger.

Meget almindelige bivirkninger er:

- Diarré, kvalme
- Infektioner, som f.eks. forkølelse, bihulebetændelse og bronkitis
- Hovedpine

Almindelige bivirkninger kan være:

- Gener fra mave-tarm-kanalen som f.eks. opkastninger, mavesmerter, appetitløshed og fordøjelsesbesvær
- Hoste
- Migræne
- Søvnbesvær og træthedsfølelse
- Rygsmerter
- Depression

Alvorlige bivirkninger er sjældne. Du skal søge læge, hvis du oplever en eller flere af følgende symptomer:

- Allergisk reaktion, udslæt
- Vægttab
- Blødning fra mave eller tarm
- Alvorlig depression med tanker om selvmord

Da apremilast er relativt nyt på markedet, kender vi endnu ikke risikoen for bivirkninger efter mange års behandling. Den nyeste forskning på området viser, at apremilast ikke giver øget risiko for kræft samlet set. En let øget risiko for udvikling af hudkræft (modermærkekræft og anden hudkræft) kan dog ikke udelukkes, men man afventer endelig afklaring. Vi anbefaler de generelle råd om at bruge solcreme og søge skygge i sommerperioden.

Du kan læse en samlet oversigt over bivirkninger i indlægssedlen, som ligger i æsken med apremilast.

Forholdsregler, når du er i behandling med apremilast

Infektioner

Skal du have antibiotika, har du feber eller er du sengeliggende, skal du vente med at tage din apremilast, indtil du er frisk igen. Dette gælder også alvorlige, antibiotikakrævende infektioner i tænder og tandkød.

Du behøver ikke at holde pause ved forkølelse, små overfladiske infektioner i huden eller hvis du er kvinde og har en ukompliceret blærebetændelse.

Operationer

Skal du opereres, anbefaler vi, at du tager sidste dosis med apremilast 3 dage før større operationer. Dette er for at nedsætte din risiko for infektion.

Du kan starte med at tage apremilast igen, når din operation er veloverstået, og når eventuelle sting er fjernet. Såret skal være helet op og være uden tegn på infektion.

Du bør altid informere dit reumatologiske behandlingssted om eventuelle planlagte operationer, så i sammen kan planlægge behandlingen i perioden omkring din operation.

Vaccinationer

Det er ikke alle vacciner du må få, samtidig med at du er i behandling med apremilast. Lægerne og sygeplejerskerne i dit behandlingssted kan oplyse dig om, hvilke vacciner det drejer sig om.

Rejser

Vi anbefaler, at du kontakter dit forsikrings-selskab forud for udlandsrejser, når du er i behandling med apremilast.



Øvrigt

Vi anbefaler dig altid at oplyse, at du er i behandling med apremilast ved besøg hos læge, tandlæge, skadestue eller anden sygehusafdeling.

Apremilast og anden medicin

Apremilast kan normalt tages sammen med de fleste andre lægemidler.

Det er vigtigt at informere din reumatolog om alle de lægemidler, du tager.

Følgende lægemidler kan hæmme virkningen af apremilast:

- Visser midler mod tuberkulose
- Visse midler mod krampeanfald og epilepsi
- Prikbladet perikon, et naturlægemiddel mod let angst og depression

Du må gerne tage smertestillende medicin som f.eks. paracetamol og ibuprofen sammen med apremilast.

Apremilast tages sædvanligvis sammen med methotrexat eller andre traditionelle gigtmidler.

Graviditet og amning

Må ikke benyttes af gravide eller ammende.

Hvis du ønsker at blive gravid, anbefaler vi at du planlægger graviditeten i samråd med din reumatolog.

Hvis du opdager, at du er gravid, bør du ligeledes kontakte din reumatolog, så I sammen kan planlægge det videre behandlingsforløb.

Det vides ikke, om apremilast påvirker mænds fertilitet.

Blodprøvekontrol

Du skal have taget regelmæssige blodprøver for at vi kan opdage eventuelle bivirkninger til apremilast.

Du får sædvanligvis taget blodprøver med 8-12 ugers mellemrum. Det er dog hyppigere i starten af behandlingen.

Ved blodprøverne kontrollerer vi bl.a. antallet af røde og hvide blodlegemer, blodplader og funktionen af din lever og nyrer.

Blodprøveresultaterne bliver set, og du bliver efterfølgende kontaktet, hvis der er behov for det.

Når du kommer til kontrol i dit behandlingssted, vurderer din læge/sygeplejerske sammen med dig, om apremilast har den ønskede virkning på din gigt.

Yderligere spørgsmål?

Er du i tvivl eller har yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte dit behandlingssted.

Derudover henviser vi til indlægssedlen i pakken med medicin.