



Behandling med binyrebarkhormon (indsprøjtning i led, sener mm.)

Hvad er binyrebarkhormon?

Binyrebarkhormoner produceres naturligt i binyrerne og er bl.a. med til at regulere stofskiftet og vores immunsystem.

Hvordan virker binyrebarkhormon?

Binyrebarkhormon dæmper gigtaktiviteten, som man ser ved leddegigt og bindevævssygdomme.

Indsprøjtninger med binyrebarkhormon i led og sener bruges især når gigten rammer enkelte led og seneskeder.

Efter indsprøjtningen kan du mærke effekt allerede efter timer til få dage. Virkningen viser sig ved at dine smerter, hævelse og stivhed i leddene aftager. Du kan også føle dig bedre tilpas i det hele taget og være mindre træt.

Hvordan foregår behandlingen?

Indsprøjtning i et led foregår ved dit ambulante besøg og tager ganske kort tid. Det kræver ingen særlig forberedelse. Leddet sprittes af og medicinen indføres med et stik i selve leddet. Af og til trækkes der først lidt væske ud af leddet.

Det samme gælder ved gigtaktivitet i områder omkring led, f.eks. seneskedehindebetændelse, betændelse i en slimsæk eller irritation af det område, hvor dine sener hæfter til knoglerne.

I nogle tilfælde sprøjtes et lokalbedøvende middel (Lidokain) ind sammen med binyrebarkhormonet.

Vi anbefaler dig at holde leddet i ro, så vidt det er muligt, i de første 24 timer efter indsprøjtningen.

Bivirkninger

De fleste oplever ikke bivirkninger ved indsprøjtninger med binyrebarkhormon.

I de første døgn efter indsprøjtningen vil nogle dog opleve:

- Rødme, varme af huden i ansigtet
 - Øget svedtendens
 - Psykisk opstemthed, rastløshed, søvnløshed
- Generne vil være forbigående.

Øvrige bivirkninger kan være:

- Blodsukkeret kan have en tendens til at stige. Hvis du har diabetes, anbefaler vi derfor, at du holder ekstra godt øje med blodsukkeret
- Menstruationsforstyrrelser

Ved hyppige indsprøjtninger med binyrebarkhormon kan der ses samme bivirkninger som ved tabletbehandling med binyrebarkhormon.

Du kan læse en samlet oversigt over bivirkninger i indlægssedlen, som du kan få udleveret af lægen eller sygeplejersken.

Særlige bivirkninger efter indsprøjtning i leddet

I løbet af det første døgn efter indsprøjtningen vil nogle opleve at få mere ondt i leddet, men herefter vil du normalt mærke en bedring.

Væsken fra indsprøjtningen kan i nogle tilfælde sive ud til huden og medføre at hud og kar kan blive mere skrøbelig i området omkring indsprøjtningen.

Infektion i leddet efter en indsprøjtning er en sjælden, men alvorlig bivirkning. Det ses hos mindre end én person ud af 10.000. Infektion i



leddet viser sig ved tiltagende hævelse, rødme og varme omkring leddet eller stedet, hvor du er blevet stukket. Du kan også opleve feber, almen utilpashed og tiltagende smerter i leddet.

Hvis du har mistanke om infektion, skal du straks kontakte din egen læge / vagtlæge eller dit reumatologiske ambulatorium.

Forholdsregler ved behandling med binyrebarkhormon

Vaccination

Vaccination kan gives efter aftale med din læge.

Rejser

Vi anbefaler, at du kontakter dit forsikrings-selskab forud for udlandsrejser, hvis du for nylig har modtaget behandling med binyrebarkhormonindsprøjtning.

Graviditet og amning

Kan anvendes efter aftale med din læge.

Yderligere spørgsmål?

Er du i tvivl eller har yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte dit behandlingssted.